

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №2
Н.Е.Родякина

« _____ » _____

Примерный режим дня 2023-2024 уч.год

Содержание	4-5 лет
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) офтальмолог лечение	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям офтальмолог лечение	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки офтальмолог лечение	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00